

**Hubungan antara Daya Dukung Keluarga terhadap Depresi Pasien SLE
(*Systemic Lupus Erythematosus*) di Surakarta**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



DWICKY RIEZKHI PRANANDHA

G0014078

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2017

LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi dengan judul : Hubungan antara Daya Dukung Keluarga terhadap
Depresi Pasien SLE (*Systemic Lupus Erythematosus*) di Surakarta**

DWICKY RIEZKHI PRANANDHA, NIM : G0014078, Tahun : 2017

Telah diuji dan sudah disahkan dihadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pembimbing Utama

Nama : Debree Septiawan, dr., Sp. KJ, M. Kes

NIP : 19760904 201409 1 001

Pembimbing Pendamping

Nama : Drs. Widardo, M. Sc

NIP : 19631216 199003 1 002

Penguji Utama

Nama : I Gusti Bagus Indro Nugroho, dr., Sp. KJ.

NIP : 19731003 200501 1 001

Surakarta, 23 Desember 2017

Ketua Tim Skripsi

Kepala Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes.

NIP : 19830509 2008 01 2 005

NIP : 19700607 2001 12 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 23 Desember 2017

Dwicky Riezghi Pranandha

NIM G0014078

ABSTRAK

Dwicky Riezkhii Pranandha, G0014078, 2017 Hubungan antara Daya Dukung Keluarga terhadap Depresi Pasien SLE (*Systematic Lupus Eryhematosus*) di Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Latar Belakang: Depresi pada pasien SLE merupakan gejala manifestasi yang dapat menimbulkan efek samping yang akan memperburuk kualitas hidup dari pasien SLE. Oleh karena itu, diperlukan sebuah tatalaksana untuk mengurangi kesakitan dan kematian akibat depresi, salah satunya yang dapat menjadi alternatif ialah dukungan keluarga.

Dukungan keluarga sendiri memiliki komponen penunjang yaitu *Instrumental support* dan *emotional support* yang dapat menjadi panduan seseorang bila mendapatkan suatu masalah dalam kehidupan. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara daya dukung keluarga terhadap depresi pasien SLE (*Systematic Lupus Eryhematosus*) di Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek yang digunakan adalah penderita SLE dan keluarganya yang masuk kedalam keanggotaan griya kupu solo. Subyek penelitian mengisi kuesioner mengenai derajat depresi dan daya dukung keluarga. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Snowball sampling* sebanyak 61 responden. Data yang didapat dianalisis menggunakan uji normalitas data Kolmogorov-Smirnov dan uji korelasi pearson.

Hasil : Hasil analisis pada 61 sampel penelitian, hasil uji normalitas dengan uji Kolmogorov-smirnov bahwa skor *Beck Depression Inventory II* (BDI-II) terdistribusi normal dengan $p=0,094$ dan skor Daya Dukung Keluarga terdistribusi tidak normal dengan $p=0,008$. Dengan uji hipotesis parametrik, uji korelasi pearson didapatkan hasil $p=0,000$ yang mana menunjukkan hasil bahwa antara skor depresi dan daya dukung keluarga terdapat korelasi yang bermakna secara statistik antara keduanya, dengan nilai $r=-0,524$ yang mana hal tersebut menunjukkan bahwa antara skor depresi dan daya dukung keluarga terdapat korelasi yang bernilai negatif dan nilai korelasi lemah. Hasil ini sudah mengontrol variabel perancu yaitu aktivitas penyakit SLE dan efek samping obat yang di konsumsi.

Simpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara daya dukung keluarga dengan depresi pada pasien SLE dengan hubungan korelasi negatif dan kekuatan korelasi sedang.

Kata Kunci : *Daya Dukung Keluarga, BDI-II, SLE, Depresi.*

ABSTRACT

Dwicky Riezghi Pranandha, G0014078, 2017. *Relationship between Family Support and Depression in SLE (Systemic Lupus Erythematosus) Patients. Mini Thesis. Faculty of Medicine , Sebelas Maret University, Surakarta.*

Background : *Depression in SLE patients is a symptom of manifestations that can cause side effects that will worsen the quality of life. Therefore, It takes a procedure to reduce the pain and death from SLE, one that can be an alternative is family support.*

Family support itself has a supporting component of Instrumental support and emotional support that can guide someone when getting a problem in life. This study aimed to find out whether there is a relationship between family support and depression in SLE (Systemic Lupus Erythematosus) patients in Surakarta.

Methods : *This research used analytic observational research design with cross sectional approach. The subjects that it used were patients with SLE and their families who entered into membership griya kupu solo. The study subjects filled out the questionnaires about Depression and family support. Sampling was done by Snowball sampling technique as much as 61 respondents. The final data were analyzed using Kolmogorov-Smirnov data normality test and pearsons correlation test.*

Result : *The results of the analysis on 61 samples, the normality test results with Kolmogorov-smirnov test that the Beck Depression Inventory test (BDI-II) score is distributed with $p = 0,094$ and the family Support Questionnaire score is normally distributed with $p = 0,008$. With a non-parametric hypothesis test, which pearson correlation test obtained results $p = 0,000$ which showed the result that between the degree of depression with family supporting power there was a statistically significant correlation between both, with a value of $r = -0.524$ which indicates that between depression skor and family support there is a negative correlation and also a weak value correlation. These results have controlled the confounding variables of SLE disease activity and side effects of drugs consumed.*

Conclusion : *There was a significant relation between family supporting power and depression in SLE (Systemic Lupus Erythematosus) patients with a negative correlation relationship and weak strength.*

Keywords: *Family Supporting Power, BDI-II, SLE, Depression.*

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'aalaamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT , yang telah memberikan kenikmatan dan kemudahan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Daya Dukung Keluarga terhadap depresi pasien SLE (Systemic Lupus Erythematosus)”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih yang dalam kepada :

1. Bapak Prof. DR. Hartono, dr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
2. Bapak Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes. , selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
3. Ibu Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi, selaku Ketua Tim Skripsi FK UNS beserta staf Bapak Nardi yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Debee Septiawan, dr., Sp. KJ, M. Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Widardo, Drs., M.Sc. selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan nasihat hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak I Gusti Bagus Indro Nugroho, dr., Sp. KJ. selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga tercinta, Ayahanda Barnu Abdillah, S.Sos dan Ibunda Indra Perminawati, S.ST. , kakak peneliti, Yudha Pratama, S.I.Kom. dan adik-adik tercinta Andre Drythia Febriand dan Adara Afshen Mysha., serta keluarga besar yang telah memberi banyak inspirasi, motivasi, semangat, dan doa hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Para staff SMF Jiwa dan Yayasan Griya Kupu Solo, terutama Mbak Winjani Prita Dewi, S.H. Selaku ketua yayasan , beserta staffnya, dr. Anisa, dan Ibu Cucu yang telah membantu selama jalannya penelitian.
8. Pembimbing Akademik Ibu Dr. Budiyantri Wiboworini, dr. M.Kes, Sp.GK., dan kakak tingkat Mas Adam Havyan, S.Ked, Mas Slamet Riyadi S.Ked, Mbak Moren S.Ked, Mbak Mega S.Ked dan yang telah memberi banyak bimbingan dan dorongan demi selesainya skripsi ini
9. Sahabat Sahabat peneliti terutama Nurrohmat Trihatmojo, Evan Permana, Muh. Wira Bahari, Syahmadidi Rabbani, Ratna Ningsih, Dhanniar, shafa, alivio, Khoirunnisa, Fauzi, Kelompok Tutorial B6 Domperidodon, MBC FK UNS, KKN Girimoyo Malang UNS, Geng Bodoh, Social-AMSA, SCORE-CIMSA dan EKost Luxury Palace yang telah membantu serta memberi motivasi

dan doa kepada penulis.

10. Seluruh Staff dan Dosen Fakultas Kedokteran UNS/RSUD dr. Moewardi yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini.
11. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, namun dengan sepuh hati peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 23 Desember 2017

Dwicky Riezkhi Pranandha

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>	5
2. Depresi.....	11
3. Dukungan Keluarga.....	22
4. Dukungan keluarga pada pasien SLE.....	31
5. Hubungan antara Daya Dukung Keluarga terhadap Depresi Pasien SLE.....	34
B. Kerangka Pemikiran.....	36
C. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III. METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Teknik Sampling.....	39
E. Identifikasi Variabel.....	40
F. Definisi Operasional Variabel.....	41
G. Uji Validasi dan Reliabilitas.....	42
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	43
I. Rancangan Penelitian.....	44

J. Cara Kerja.....	45
K. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	47
A. Subyek Penelitian.....	47
B. Deskripsi Sampel.....	47
C. Hasil Uji Analisis Data.....	49
BAB V. PEMBAHASAN.....	52
BAB VI. PENUTUP.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi kriteria SLE.....	7
Tabel 4.1.	Karakteristik sampel berdasarkan usia, skor BDI-II, dan daya dukung keluarga... ..	48
Tabel 4.2.	Hasil uji normalitas data.....	50
Tabel 4.3.	Hasil uji korelasi... ..	51

DAFTAR GAMBAR

Tabel 5.1.	Hubungan antara Daya Dukung Keluarga dengan Skor BDI-II... 47
-------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3.	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 4.	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5.	Formulir Identitas Pasien
Lampiran 6.	Formulir Identitas Pendamping
Lampiran 7.	Kuesioner <i>Beck Depression Inventory II</i> (BDI-II)
Lampiran 8.	Kuesioner Dukungan Keluarga Friedman
Lampiran 9.	Hasil Analisis Data
Lampiran 10.	Foto Kegiatan